



REAL HIMALAYA holiday & adventure

Real Himalaya Pvt. Ltd. NEPAL

P.O.Box: 8974 CPC 594 Kathmandu

GRZEGORZGAWLIK.PL

ZGŁOSZENIA:

Tel. 696071795

kontakt@grzegorzgawlik.pl

NEPAL 16 dni – Everest Base Camp, Kala Pattar + Czorten Kukuczki

- najsłynniejszy trekking w Himalajach, w jego najbardziej klasycznej wersji
- punkt widokowy Kala Pattar 5645m – najsłynniejszy widok na Everest
- Baza pod Everestem 5360m i lodowiec Khumbu ze słynnym IceFall'em
- widoki na dziesiątki szczytów 6-8 tysięcy metrów, w tym: Everest, Lhotse, Nuptse, Ama Dablam, Pumori, Thamserku
- odwiedziny Czortenu Kukuczki, który upamiętnia jego śmierć pod południową ścianą Lhotse oraz Jakiela i Chołdy
- wycieczka aklimatyzacyjna na wzgórze Nangartschang ok. 5000m
- buddyjski klasztor w Tyangboche
- stolica Szerpów – Namche Bazar
- przelot na słynne lotnisko w Lukli
- obserwacja codziennego życia w Nepalu i w Himalajach
- zabytki i atrakcje Katmandu, Doliny Katmandu

Najbliższe TERMINY: 18.II-5.III.2020, 15-30.IV.2020, 16.XI-01.XII.2020

- możliwość realizacji wyjazdu na zamówienie w terminie ustalonym indywidualnie. Trekking może być realizowany w terminach: luty-maj, wrzesień-grudzień, a dla miłośników zimy także w styczniu.
- Możliwe są inne trekkingi i wspinaczki w rejonie Everestu, Annapurny, Dhaulagiri, Manaslu Kanczendzongi, Langtang, Dolpo, Mustang. Zabytki i kultura Nepalu, Nepal Zachodni, safari w najwspanialszych parkach Nepalu, raftingi. Możliwość organizacji wyjazdów i wypraw do wielu innych wspaniałych miejsc na świecie.
- Dla zapracowanych możliwość skrócenia trekkingów do kilku dni z użyciem helikoptera. Lot helikopterem w rejonie Everestu zapiera dech w piersiach.

DLA KOGO:

- dla każdego kto posiada dobrą kondycję i dobry ogólny stan zdrowie, brak trudności technicznych na szlaku
- największą trudnością są wysokości bezwzględne dochodzące do 5600m n.p.m.

Dokument podróży: PASZPORT, ważny co najmniej 6 miesięcy

RAMOWY PLAN PODRÓŻY

DZIEŃ 1) podróż do Nepalu.

2) Przyłot do Katmandu (ok. 1300m). Wieczorem możliwa piesza wycieczka do słynnego kompleksu świątyni buddyjsko-hinduistycznych na wzgórzu Swayambu Stupa (V w n.e.) z panoramą na stolicę Nepalu. Kontynuacja spaceru na stare miasto w rejon Durbar Square (pałac królewski i świątynie z X-XVI w.). Obiekty są na liście Światowego Dziedzictwa UNESCO. Nocleg w słynnej dzielnicy Thamel – pełnej wąskich uliczek, sklepików i restauracji. Tutaj zaczynały się i kończyły słynne

himalajskie wyprawy m.in. Jerzego Kukuczki, Wandy Rutkiewicz, Reinholda Messnera i Edmunda Hillary`ego. Kolacja powitalna i nocleg w sprawdzonym hotelu.

3) O poranku przejazd na lotnisko i lot do Lukli (2850m). Następnie przejście do Phakding (2600m) lub Monjo (2800m), 3-5 godzin marszu. Znaleźliśmy się w sercu Himalajów, krainie Szerpów i jaków.

4) Trekking z Phakding / Monjo do stolicy Szerpów w Namche Bazar (3440m), 4-5 godzin marszu. Za wiszącym mostem Larja na rzece lodowcowej Dudh Koshi czeka nas mocne podejście. Po lunchu pospacerujemy po Namche i aklimatyzacyjnie pójdziemy do Syangboche (3720m).

5) Wędrówka z Namche Bazar do Tengboche (3860m), około 4 godziny. Widoki na wspaniałe szczyty Thamserku i Kangtega. W oddali Lhotse i Mount Everest. Tengboche znane jest z buddyjskiego klasztoru.

6) Przejdziemy do Dingboche (4250m), co zajmie nam 4-5 godzin. Podziwiając po drodze m.in. Ama Dablam.

7) Dzień aklimatyzacyjny z odwiedzinami Chukung (4730m) w pobliżu Lhotse i Czortenu Kukuczki (4642m). Upamiętnia on ofiary południowej ściany Lhotse: Jerzego Kukuczkę (zginął 24.X.1989), Rafała Chołdę (25.X.1985) i Czesława Jakiela (15.IX.1987).

8) Kolejny dzień przeznaczony na aklimatyzację. Podejdziemy na wzgórze Nangartschang osiągając 4900-5000m. Po lunchu przejdziemy piękną wysokogórską doliną do Dugla (4620m), na co potrzeba 2-3 godzin.

9) Rozpoczynamy kluczowy fragment trekkingu. Idąc wzdłuż moreny lodowca Khumbu dojdziemy do Gorak Shep (5140m), około 5 godzin. Może spotkamy narodowy ptak Nepalu – danphe. Jeśli dopiszą pogoda i siły, już tego dnia możemy się wybrać na zachód słońca na słynnym punkcie widokowym Kala Pattar (5645m)

10) Poranek przeznaczony jest na wejście na Kala Pattar, skąd najstojniejszy widok na Mount Everest, lodowiec Khumbu i jego Icefall, jezioro Dried i Pumori, Nuptse. Później możemy się wybrać przez lodowiec Khumbu do Everest Base Camp (5360m) pod samym Icefall`em. Dzień zakończymy w Pheriche (4240m) po 4 godzinach zejścia.

11) Przejście do Namche Bazar, 6-7 godzin.

12) Ostatni dzień trekkingu i dojście do Lukli, 6-7 godzin.

13) Rano przelot do Katmandu. Odpoczynek, zakupy pamiątek. Możliwe zwiedzanie Doliny Katmandu.

14) Dzień rezerwowy gdyby pojawiło się jakieś opóźnienie na trekkingu. Zwykle wszystko odbywa się zgodnie z planem i tego dnia ma miejsce wycieczka po zabytkach z listy UNESCO w Dolinie Katmandu. Odwiedzimy królewskie miasto Bhaktapur – z sięgającymi średniowiecza najcenniejszymi i najstojniejszymi zabytkami Nepalu. Między innymi plac Durbar Square z pałacami, misterne drewniane okno z pawiem, najwyższą świątynię Nyatapola, Złotą Bramę. W drodze powrotnej do Katmandu zobaczymy największą w Nepalu Stupę Buddy (Boudhanath), gdzie m.in. wielkie młynki modlitewne i Oczy Buddy (już we wczesnym średniowieczu to miejsce uchodziło za święte, zarówno dla buddystów i hinduistów). Ci ostatni w pobliżu mają swój cenny średniowieczny kompleks świątyni: Pashupatinath. Zwykle można oglądać tam ceremonię kremacji zwłok w rzece Bagmati, dopływie Gangesu. Na pożegnalną kolację wrócimy na Thamel.

15) Wylot z Nepalu.

16) Powrót do Polski.

CENA: 3300zł + 1300USD + bilet lotniczy* (minimalna liczba Uczestników: 4)

***Cena biletu lotniczego ok. 2600-3000zł**

1 rata: 3300zł + bilet lotniczy

2 rata: 1300usd płatna po przylocie do Katmandu

CENA OBEJMUJE:

● Organizację wyjazdu, w oparciu o wieloletnie doświadczenie. Co ważne, w tej ofercie wszyscy Uczestnicy wędrują razem. To nie jest oferta typu 4 trekkingi w 1, więc nie będzie zamieszania, że część grupy odbija w bok na Island Peak, inni odbijają do Gokyo, kolejna część jeszcze gdzieś indziej. Nie będzie sytuacji, że część trekkingu odbywa się bez polskiego Lidera, bo poszedł z jedną częścią grupy, a pozostałe zostawił tylko z nepalską obsługą o czym nie poinformował przed wyjazdem. Nie ma też ryzyka „przeludnienia” czyli skumulowana kilkudziesięciu osób w kilku trekkingach, które tak naprawdę są jednym z kilkoma wariantami. Tutaj jest wszystko jasne. Idziemy razem, cały czas z polskim Liderem a wyjazd ma tylko jeden wariant – dojść pod Everest.

● Opiekę doświadczonego polskiego Lidera, który dopilnuje wszystkiego, pokaże najciekawsze miejsca i o nich opowie

● telefon satelitarny podczas trekkingu, by nawet wysoko w górach był kontakt ze światem

● podróż pełną wrażeń, egzotyki, niezapomnianych doznań, także smakowych

● 3 noclegi w sprawdzonym hotelu w Katmandu (pokoje 2-osobowe z łazienką)

● podczas trekkingu śpimy w lokalnych hotelikach (lodgach), w pokojach dwuosobowych, za wyjątkiem najwyższych noclegów, gdzie obiekty mogą nie dysponować takimi pokojami (potrzebny własny śpiwór)

● śniadania i kolacje podczas całego pobytu

● dodatkowo lunch w każdy pełen dzień trekkingu

● na trekkingu filtrowana zimna woda do picia bez ograniczeń

● przelot Katmandu – Lukla – Katmandu

● transfery lotniskowe w Katmandu

● prywatny transport po Dolinie Katmandu, by wygodnie zwiedzać zabytki

● wycieczkę po Katmandu

● możliwość pozostawienia niepotrzebnego bagażu w depozycie w Katmandu

● obowiązkową rejestrację TIMS

● obowiązkowe pozwolenie na trekking w Parku Narodowym Sagarmatha

● licencjonowanego przewodnika podczas całego trekkingu

● tragarza podczas całego trekkingu (13kg na osobę)

● profesjonalną górską apteczkę

CENA NIE OBEJMUJE:

● biletu lotniczego, ok. 2600-3000zł

*staramy się trzymać dat początkowych i końcowych określonych w ramowym planie podróży, ale ze względu na dostępność biletów lotniczych oraz występujące bardzo duże różnice w cenach biletów może nastąpić przesunięcie dat początkowych i końcowych o 48h (nie dotyczy to wyjazdów „szytych na miarę” gdy ustalono sztywne daty podróży), więcej informacji w UWAGACH

*wyszukujemy i kupujemy bilety lotnicze kierując się dobrą relacją ceny do szybkiego czasu przelotu i minimalizując liczbę przesiadek, nie pobieramy żadnej prowizji za zakup biletu, płacisz tyle ile kosztuje bilet. Przy wyjazdach „szytych na miarę” istnieje możliwość ustalenia lotniska wg oczekiwań Klienta. Więcej informacji w UWAGACH

● wizy otrzymywanej na lotnisku 40usd

● biletów wstępu do atrakcji 55usd – kwota pobierana przez Lidera po przylocie do

Nepalu (jeśli nie zostanie w jakiejś części wykorzystana, zostanie zwrócona)

- ubezpieczenia turystycznego (warto sprawdzić, czy nie mamy go w pakiecie ubezpieczając mieszkanie, dom, samochód), musi obejmować Nepal, więcej informacji w UWAGACH

- lunchów poza trekkingiem, cena lunchu ok. 3-10usd, ich liczba 2-4 w zależności od pory przylotu/wylotu do/z Nepalu

- napiwków na trekkingu dla Nepalczyków, jest to zwyczaj powszechnie przyjęty lecz nieobowiązkowy ok. 100USD

- na trekkingu możliwość skorzystania z ciepłej wody pod prysznicem, ładowanie sprzętu elektronicznego lub korzystanie z WIFI są dodatkowo płatne (od 2usd za usługę, wraz z wysokością ceny rosną), w toaletach należy posiadać własny papier, który można kupić na całym trekkingu

- transportu na lotnisko początkowe/końcowe

- wydatków osobistych i zakupów pamiątek

UWAGI:

- ubezpieczenie turystyczne – musi obejmować Nepal i trekking wysokogórski, a jeśli mamy chorobę przewlekłą, musi obejmować także takie choroby. **Możliwa pomoc w zakupie ubezpieczenia, w tym** bardzo atrakcyjnego cenowo ubezpieczenia całorocznego obejmujące zagranicę lub dodatkowo Polskę, także z opcją rodzinną do 5 osób, co czyni je jeszcze korzystniejszym cenowo (PZU). Ubezpieczenie obejmuje aktywne uprawianie sportów, aktywną turystykę, w tym sporty wysokiego ryzyka, jak trekkingi i wspinaczkę. Jeśli jesteś zainteresowany, proszę o kontakt.

- na życzenie: dla rodziny / grupy mogą być pokoje kilkuosobowe bez dopłaty, o ile będą dostępne

- istnieje możliwość pokoju 1-osobowego za dopłatą w Katmandu, na trekkingu o ile będzie to możliwe

- jeżeli Uczestnik chce kupić bilet lotniczy samodzielnie (dopasowany do terminarza wyjazdu) prosimy o taką informację

- latamy z Warszawy lub innych polskich lotnisk, ale czasami ze względu na brak połączeń z Polski lub bardzo wysokie ceny, latamy z dużo większego lotniska w Berlinie, w wyjątkowych sytuacjach z innych lotnisk.

- na życzenie możemy kupić bilet lotniczy na określony dzień i z dowolnego lotniska (co może się wiązać z wyższą ceną)

- na życzenie możemy kupić bilet lotniczy na dłuższy okres niż czas trwania podróży (co może się wiązać z wyższą ceną)

- na życzenie możemy kupić bilet obejmujący możliwość dokonywania zmian (np. terminu wylotu/przylotu) lub możliwość jego zwrotu na warunkach określonych przez linię lotniczą (taki bilet jest często dwukrotnie lub kilkukrotnie droższy niż podstawowy bilet ekonomiczny).

- Na rynku istnieją ubezpieczenia od rezygnacji z wyjazdu z przyczyn losowych, warto je rozważyć i zakupić

- starając się o wizę na lotnisku są automaty wizowe z funkcją robienia zdjęć, ale proszę zabrać jedno paszportowe/dowodowe (może być wydruk), gdyby automaty nie działały – wtedy takie zdjęcie bardzo przyspieszy procedurę wizową.

- szczepienia – nie ma żadnych obowiązkowych, ale jak wszędzie na świecie warto mieć szczepienie przeciwko żółtacze typu A i B, błonicy, tężcowi i polio