



REAL HIMALAYA holiday & adventure

Real Himalaya Pvt. Ltd. NEPAL
P.O.Box: 8974 CPC 594 Kathmandu

GRZEGORZGAWLIK.PL

ZGŁOSZENIA:

Tel. 696071795

kontakt@grzegorzgawlik.pl

NEPAL 16 dni – DOKOŁA ANNAPURNY + TILICHO LAKE – jeden z dwóch najłynniejszych trekkingów

- Słynny trekking i przejście przez przełęcz Thorung La 5416m
- podejście aklimatyzacyjne do jednego z wysokogórskich jezior nad osadą Manang
- krótki trekking do jednego z najwspanialszych wysokogórskich jezior w Himalajach - Tilicho ok. 5000m
- odwiedziny klasztoru w Muktinath, gdzie zawsze płonie ogień
- krajobrazy słynnego dystryktu Mustang, wioski-twierdze, nepalski Tybet
- pobyt w dolinie Kali Gandaki – najgłębszej dolinie świata, pomiędzy Dhaulagiri a Annapurną
- przelet z Jomsom do Pokhary pomiędzy Dhaulagiri Himal a Annapurną Himal
- obserwacja codziennego życia w Nepalu i w Himalajach
- zabytki i atrakcje Katmandu, Doliny Katmandu, Pokhary

TERMINY: 15-30.IV.2020, 10-26.V.2020, 30.10-14.11.2020, 1-16.XII.2020

- możliwość realizacji wyjazdu na zamówienie w terminie ustalonym indywidualnie. Trekking może być realizowany w terminach: marzec-maj, wrzesień-grudzień, a dla miłośników zimy także w styczniu i lutym.
- Możliwe są inne trekkingi i wspinaczki w rejonie Everestu, Annapurny, Dhaulagiri, Manaslu, Kanczendzongi, Langtang, Dolpo, Mustang. Zabytki i kultura Nepalu, Nepal Zachodni, safari w najwspanialszych parkach Nepalu, raftingi. Możliwość organizacji wyjazdów i wypraw do wielu innych wspaniałych miejsc na świecie.

DLA KOGO:

- dla każdego kto posiada dobrą kondycję i dobry ogólny stan zdrowia, brak trudności technicznych na szlaku
- największą trudnością są wysokości bezwzględne dochodzące do 5400m n.p.m.

Dokument podróży: PASZPORT, ważny co najmniej 6 miesięcy

RAMOWY PLAN TREKKINGU

DZIEŃ 1) Rozpoczęcie podróży do Nepalu.

2) Przyłot do Katmandu (1300 m n.p.m.). Wieczorem możliwa piesza wycieczka do słynnego kompleksu świątyn buddyjsko-hinduistycznych na wzgórzu: Swayambu Stupa (V w n.e.) z panoramą na stolicę Nepalu. Kontynuacja spaceru na stare miasto w rejon Durbar Square (pałac królewski i świątynie z X-XVI w.). Obiekty znajdują się na liście Światowego Dziedzictwa UNESCO. Będziemy mieszkać w kultowej dzielnicy Thamel – pełnej wąskich uliczek, sklepików i restauracji. Tutaj zaczynały się i kończyły słynne himalajskie wyprawy m.in. Jerzego Kukuczki, Wandy Rutkiewicz, Reinholda Messnera i Edmunda Hillary`ego. Kolacja powitalna i nocleg

w sprawdzonym hotelu.

3) Wczesnym rankiem przejazd autobusem do Besi Sahar (750m n.p.m., ok. 8-9 godzin). Po drodze będziemy podziwiać Nepal i życie Nepalczyków oraz Himalaje na horyzoncie.

4) Po co iść zakurzoną szutrową drogą jezdnią, skoro można ją pokonać jeepami? Nasza off roadowa przygoda skończy się popołudniu w słynnej miejscowości Manang (3500m n.p.m.), w sercu Himalajów. Możliwa krótka wycieczka nad lodowcowe jezioro Gangapurna.

5) W celach aklimatyzacyjnych zrobimy sobie półdniową wycieczkę do Lodowego Jeziora (Ice Lake, 4600m n.p.m.) ze wspaniałym widokiem na pasmo Annapurny, gdzie znajdziemy się kolejnego dnia.

6) Kontynuując aklimatyzację odbędziemy wycieczkę do jednego z najpiękniejszych himalajskich wysokogórskich jezior Tilicho. Tego dnia po ok. 5 godzinach dojdziemy na nocleg do Shree Kharka (4050m n.p.m.) lub Tilicho Base Camp (4150m n.p.m.).

7) Rano wyruszymy do jeziora Tilicho (4920m n.p.m.) otoczonego lodowcami i szczytami przekraczającymi 7000m n.p.m. Będzie okazja do pokonania po raz pierwszy podczas trekkingu bariery 5000m n.p.m. Na nocleg zejdziemy do Tilicho Base Camp lub Shree Kharka. Cała wycieczka zajmie ok. 8 godzin.

8) Na ten dzień przewidziane jest dojście do Yak Kharka (4000m n.p.m., ok. 6 godzin), osady na głównym szlaku do przełęczy Thorung La.

9) Zbliżamy się do kulminacji naszego trekkingu. Przed nami najwyższej położony nocleg w Thorung Phedi (4450m n.p.m.) lub Thorung High Camp (4900m n.p.m.), czas wędrówki 4-6 godzin.

10) Wcześniej rano wyruszymy w kierunku Thorung La 5416m n.p.m. – ta słynna przełęcz będzie najwyższym punktem naszego trekkingu. Osiągniemy ją po 4-5 godzinach marszu. Po obu stronach przełęczy znajdują się trekkingowe szczyty Yakawakan 6481m n.p.m., Khatung Kang 6384m n.p.m. i Shya Gang 6032m n.p.m. Po kolejnych 3-4 godzinach zejdziemy do Muktinath (3770m n.p.m.), koło wioski Ranipauwa, gdzie znajduje się słynne sanktuarium. Jest to święte miejsce dla hinduizmu i buddyzmu, a w jednej ze świątyń pali się wieczny płomień dzięki naturalnemu ujściu gazu z wnętrza ziemi. W okolicach Muktinath zostaniemy na nocleg. Można stąd podziwiać pasmo ośmiotysięcznika Dhaulagiri.

11) Opiswanego dnia dotrzemy do miasta Jomsom (2700m n.p.m.), po drodze przechodząc przez osadę-twierdzę Jharkot i osadę Kagbeni, znaną z wąskich pieszych uliczek. Okolica oferuje panoramy na słynne Królestwo Mustangu i nepalską część Tybetu. Niżej trasa biegnie wzdłuż doliny rzeki Kali Gandaki. Jest reklamowana jako najgłębsza dolina świata pomiędzy 8-tysięcznikami: Annapurną I (8091m n.p.m.) i Dhaulagiri I (8167m n.p.m.). Noc spędzimy w stolicy dystryktu Mustang – w Jomsom (Jomosom).

12) Rano z lokalnego lotniska w Jomsom odbędziemy krótki lot do Pokhary (750 m n.p.m.), by przez resztę dnia odpoczywać i świętować w kurorcie położonym nad jeziorem Phewa. To także idealne miejsce do zakupu pamiątek.

13) Pokhara o świcie oferuje piękny widok na pasmo Annapurny, z czego warto skorzystać. Po śniadaniu autobusem rozpoczniemy podróż powrotną do Katmandu (ok. 8 godzin).

14) Ostatni dzień w Nepalu zostanie przeznaczony na zwiedzanie zabytków UNESCO w Dolinie Katmandu. Miasto królewskie Bhaktapur – z najcenniejszymi i z najsłynniejszymi zabytkami Nepalu (III-XVII wiek). Między innymi: plac Durbar Square, misterne drewniane okno z pawiem, najwyższa świątynia Nyatapola, Złota Brama. W drodze powrotnej do Katmandu zobaczymy największą w Nepalu Stupę

Buddy (Boudhanath), gdzie m.in. wielkie młynki modlitewne i Oczy Buddy (już we wczesnym średniowieczu to miejsce uchodziło za święte, zarówno dla buddystów i hinduistów). Ci ostatni w pobliżu mają swój cenny średniowieczny kompleks świątyni: Pashupatinath. Zwykle można oglądać tam ceremonię kremacji zwłok w rzece Bagmati, dopływie Gangesu. Na pożegnalną kolację wrócimy do Katmandu.

15) Pożegnamy Nepal i rozpoczniemy podróż powrotną

16) Powrót do kraju.

CENA: 3800zł + 1000USD + bilet lotniczy* (minimalna liczba Uczestników: 4)

***Cena biletu lotniczego ok. 2600-3000zł**

1 rata: 3800zł + bilet lotniczy

2 rata: 1000usd płatna po przylocie do Katmandu

CENA OBEJMUJE:

- organizację wyjazdu
- opiekę doświadczonego polskiego Lidera, który dopilnuje wszystkiego, pokaże najciekawsze miejsca i o nich opowie
- telefon satelitarny podczas trekkingu, by zawsze był kontakt ze światem
- podróż pełną wrażeń, egzotyki, niezapomnianych doznań, także smakowych
- 3 noclegi w sprawdzonym hotelu w Katmandu (pokoje 2-osobowe z łazienką)
- 1 nocleg w sprawdzonym hotelu w Pokharze (pokoje 2-osobowe z łazienką)
- podczas trekkingu śpimy w lokalnych hotelikach (lodgach), w pokojach dwuosobowych, za wyjątkiem najwyższych noclegów, gdzie obiekty mogą nie dysponować takimi pokojami (potrzebny własny śpiwór)
- śniadania i kolacje podczas pobytu w Nepalu
- dodatkowo lunch w każdy pełny dzień trekkingu
- na trekkingu filtrowana zimna woda do picia bez ograniczeń
- przejazdy Katmandu – Besi Sahar, Pokhara – Katmandu
- przejazd Besi Sahar – Manang
- samolot Jomsom - Pokhara
- transfery lotniskowe w Katmandu i w Pokharze
- transfery na dworce autobusowe w Katmandu i w Pokharze
- prywatny transport po Dolinie Katmandu, by wygodnie zwiedzać zabytki
- wycieczkę po Katmandu
- możliwość pozostawienia niepotrzebnego bagażu w depozycie w Katmandu
- obowiązkową rejestrację TIMS
- obowiązkowe pozwolenie ACAP
- licencjonowanego przewodnika podczas całego trekkingu
- tragarza podczas całego trekkingu (13kg na osobę)
- profesjonalną górską apteczkę

CENA NIE OBEJMUJE:

- biletu lotniczego, ok. 2600-3000zł

*staramy się trzymać dat początkowych i końcowych określonych w ramowym planie podróży, ale ze względu na dostępność biletów lotniczych oraz występujące bardzo duże różnice w cenach biletów może nastąpić przesunięcie dat początkowych i końcowych o 48h (nie dotyczy to wyjazdów „szytych na miarę” gdy ustalono sztywne daty podróży), więcej informacji w UWAGACH

*wyszukujemy i kupujemy bilety lotnicze kierując się dobrą relacją ceny do szybkiego czasu przelotu i minimalizując liczbę przesiadek, nie pobieramy żadnej prowizji za zakup biletu, płacisz tyle ile kosztuje bilet. Przy wyjazdach „szytych na miarę” istnieje możliwość ustalenia lotniska wg oczekiwań Klienta. Więcej informacji w UWAGACH

- wizy otrzymywanej na lotnisku 40usd
- biletów wstępu do atrakcji 60usd – kwota pobierana przez Lidera po przylocie do Nepalu (jeśli nie zostanie w jakiejś części wykorzystana, zostanie zwrócona)
- ubezpieczenia turystycznego (warto sprawdzić, czy nie mamy go w pakiecie ubezpieczając mieszkanie, dom, samochód), musi obejmować Nepal i trekking, więcej informacji w UWAGACH
- lunchów poza trekkingiem (ok. czterech-sześciu w zależności od godziny przylotu/wylotu), cena lunchu ok. 3-6usd
- napiwków na trekkingu dla Nepalczyków, jest to zwyczaj powszechnie przyjęty lecz nieobowiązkowy ok. 90usd
- na trekkingu możliwość skorzystania z ciepłej wody pod prysznicem, ładowanie sprzętu elektronicznego lub korzystanie z WIFI są dodatkowo płatne (od 2usd za usługę, wraz z wysokością ceny rosną), w toaletach należy posiadać własny papier, który można kupić na całym trekkingu
- transportu na lotnisko początkowe/końcowe
- wydatków osobistych i zakupów pamiątek

UWAGI:

- ubezpieczenie turystyczne – musi obejmować Nepal i trekking wysokogórski, a jeśli mamy chorobę przewlekłą, musi obejmować także takie choroby. **Możliwa pomoc w zakupie ubezpieczenia, w tym** bardzo atrakcyjnego cenowo ubezpieczenia całorocznego obejmujące zagranicę lub dodatkowo Polskę, także z opcją rodzinną do 5 osób, co czyni je jeszcze korzystniejszym cenowo (PZU). Ubezpieczenie obejmuje aktywne uprawianie sportów, aktywną turystykę, w tym sporty wysokiego ryzyka, jak trekkingi i wspinaczkę. Jeśli jesteś zainteresowany, proszę o kontakt.
- na życzenie: dla rodziny / grupy mogą być pokoje kilkuosobowe bez dopłaty, o ile będą dostępne
- istnieje możliwość pokoju 1-osobowego za dopłatą w Katmandu i Pokharze, na trekkingu o ile będzie to możliwe
- jeżeli Uczestnik chce kupić bilet lotniczy samodzielnie (dopasowany do terminarza wyjazdu) prosimy o taką informację
- latamy z Warszawy lub innych polskich lotnisk, ale czasami ze względu na brak połączeń z Polski lub bardzo wysokie ceny, latamy z dużo większego lotniska w Berlinie, w wyjątkowych sytuacjach z innych lotnisk.
- na życzenie możemy kupić bilet lotniczy na określony dzień i z dowolnego lotniska (co może się wiązać z wyższą ceną)
- na życzenie możemy kupić bilet lotniczy na dłuższy okres niż czas trwania podróży (co może się wiązać z wyższą ceną)
- na życzenie możemy kupić bilet obejmujący możliwość dokonywania zmian (np. terminu wylotu/przylotu) lub możliwość jego zwrotu na warunkach określonych przez linię lotniczą (taki bilet jest często dwukrotnie lub kilkukrotnie droższy niż podstawowy bilet ekonomiczny).
- Na rynku istnieją ubezpieczenia od rezygnacji z wyjazdu z przyczyn losowych, warto je rozważyć i zakupić
- starając się o wizę na lotnisku są automaty wizowe z funkcją robienia zdjęć, ale proszę zabrać jedno paszportowe/dowodowe (może być wydruk), gdyby automaty nie działały – wtedy takie zdjęcie bardzo przyspieszy procedurę wizową.
- szczepienia – nie ma żadnych obowiązkowych, ale jak wszędzie na świecie warto mieć szczepienie przeciwko żółtacze typu A i B, błonicy, tężcowi i polio