



## **REAL HIMALAYA** holiday & adventure

Real Himalaya Pvt. Ltd. NEPAL  
P.O.Box: 8974 CPC 594 Kathmandu

**GRZEGORZGAWLIK.PL**

### **ZGŁOSZENIA:**

Tel. 696071795

[kontakt@grzegorzgawlik.pl](mailto:kontakt@grzegorzgawlik.pl)

## **NEPAL 14 dni - Sanktuarium Annapurny – najpiękniejszy z krótkich trekkingów w Himalajach Nepalu**

- wspaniałe widoki na Annapurnę i Dhaulagiri oraz świętą górę Nepalu - Machapuchare, z różnych ujęć, z różnych stron
- widoki na kilkadziesiąt szczytów 6-8 – tysięcznych, poczucie potęgi najwyższych gór świata
- obserwacja codziennego życia w Nepalu i w Himalajach
- słynny punkt widokowy Poon Hill i termalne źródła w Jhinu Danda
- zabytki i atrakcje Katmandu, Doliny Katmandu, Pokhary

**TERMINY: 02-15.IV.2020, 30.IV-12.V.2020, 2-15.XI.2020, 01-14.XII.2020**

- możliwość realizacji wyjazdu na zamówienie w terminie ustalonym indywidualnie. Trekking może być realizowany w terminach: marzec-maj, wrzesień-grudzień.
- Ponadto trekkingi i wspinaczki w rejonie Everestu, Annapurny, Dhaulagiri, Manaslu, Kanczendzongi, Langtang, Dolpo, Mustang. Zabytki i kultura Nepalu, Nepal Zachodni, safari w najwspanialszych parkach Nepalu, raftingi. Możliwość organizacji wyjazdów i wypraw do wielu innych wspaniałych miejsc na świecie.

### **DLA KOGO:**

- dla każdego bez względu na wiek – wymagana ogólna dobra kondycja
- umiarkowana maksymalna wysokość 4130m pozwoliła osiągnąć ją wszystkim dotychczasowym Uczestnikom
- to idealny trekking dla osób, które planują w przyszłości bardziej wysokogórskie eskapady

**Dokument podróży:** PASZPORT, ważny co najmniej 6 miesięcy

### **RAMOWY PLAN PODRÓŻY**

**DZIEŃ 1)** podróż do Nepalu.

**2)** Przyłot do Katmandu (ok. 1300 m n.p.m.). Wieczorem możliwa piesza wycieczka do słynnego kompleksu świątyni buddyjsko-hinduistycznych na wzgórzu Swayambu Stupa (V w n.e.) z panoramą na stolicę Nepalu. Kontynuacja spaceru na stare miasto w rejon Durbar Square (pałac królewski i świątynie z X-XVI w.). Obiekty znajdują się na liście Światowego Dziedzictwa UNESCO. Będziemy mieszkać w kultowej dzielnicy Thamel – pełnej wąskich uliczek, sklepików i restauracji. Tutaj zaczynały się i kończyły słynne himalajskie wyprawy m.in. Jerzego Kukuczki, Wandy Rutkiewicz, Reinholda Messnera i Edmunda Hillary'ego. Kolacja powitalna i nocleg w sprawdzonym hotelu.

**3)** Wczesnym rankiem przejazd autobusem i samochodami przez Pokharę do Nayapul (ok. 1050 m n.p.m.) i przejście do Birethanti (ok. 1100m n.p.m.) lub Hile (ok. 1430 m n.p.m.). Wędrówka doliną rzeki Bhurungdi Khola. Wędrówka do Hile zajmie około 2-3 godziny (dojazd do Nayapul ok. 8-10 godzin).

**4)** Przejście do Ghorephani (ok. 2860 m n.p.m.), około 6-8 godzin. Podczas zdobywania wysokości czekają nas nepalskie wioski, wodospady, rododendrony i kwitnące drzewa, subtropikalny las oraz widoki na Annapurnę Południową (7219 m n.p.m.) i Hiunchuli (6441 m n.p.m.).

**5)** Przed wschodem słońca udamy się na „zapalenie szczytów” na słynny punkt widokowy Poon Hill (3210 m n.p.m. – z wieżą widokową). Rozpościera się stąd jeden z najwspanialszych widoków w Himalajach, z Dhaulagiri I (8167 m n.p.m.) i Annapurną I (8091 m n.p.m.) na czele. Wycieczka zajmie nam około ok. 2-3 godziny. Po śniadaniu pośród wspaniałych widoków pasm Dhaulagiri Himal i Annapurna Himal osiągniemy wysokość prawie 3200 m n.p.m. wędrując przez las, w tym rododendronowy. W drugiej części wędrowki zejdziemy wąską doliną w towarzystwie szumiącego górskiego potoku i skał. Na nocleg dojdziemy do Chuile (ok. 2300 m n.p.m., lub Tadapani ok. 2650 m n.p.m.) co zajmie nam 5-7 godzin.

**6)** Na początku i pod koniec dzisiejszej trasy czekają nas dwa mosty wiszące. Gdy dojdziemy do dużej miejscowości Chomrong (ok. 2170 m n.p.m.), będzie czas na odwiedzenie piekarni, w której serwują choćby pyszną szarlotkę. Też kolejna okazja na naszym trekkingu do zakupu pamiątek. Dzień zakończymy w Sinuwa (ok. 2100 m n.p.m.), po 5-6 godzinach spokojnego marszu.

**7)** Tego dnia w drodze do Deurali (ok. 3200 m n.p.m.) poczujemy wysokogórską atmosferę. Dolina rzeki Modi Khola, skalne ściany, wodospady, zlodowacone szczyty z Machhapuchhare (6993 m n.p.m.) i Annapurną III (7555 m n.p.m.). Droga zajmie 7-9 godzin.

**8)** Rankiem wyruszymy do Annapurna Base Camp (4130 m n.p.m), obozu zwanego również Południowym Sanktuarium Annapurny (ok. 4-5 godzin marszu). Przechodząc obok Machhapuchhare Base Camp (ok. 3700 m n.p.m.), znajdziemy się w rejonie zlodowaconych szczytów Annapurny III, Gangapurny (7455 m n.p.m.) i Tarke Kang (7193 m n.p.m.). Po dojściu na miejsce, staniemy na morenie potężnego Południowego Lodowca Annapurny, by podziwiać rozłożone jak w amfiteatrze szczyty pasma Annapurny (Hiunchuli, Annapurna Południowa, Bharha Chuli (7647 m n.p.m.), Annapurna I, Roc Noir (7485 m n.p.m.) i Tare Kang (Glacier Dome). Za plecami będziemy mieli majestatyczną święta górę Nepalczyków – Machhapuchhare. Annapurna BC to najwyższy punkt trekkingu. Wystarczy wyjść przed nasz górski hotelik, by poczuć jak Himalaje są blisko nas. O potędze gór świadczą pobliskie czorteny ofiar rejonu Annapurny.

**9)** Wystarczy minuta spaceru by delektować się wschodem słońca obejmującym imponującą ścianę Annapurny, pierwszego zdobytego przez człowieka 8-tysięcznika (dokonali tego Francuzi w 1950r.). Po śniadaniu zejdziemy na nocleg do Bamboo (ok. 2300 m n.p.m.), co zajmie około 6-7 godzin.

**10)** Przez Sinuwę i Chomrong zejdziemy do Jhinu Danda (ok. 1700m), by odpocząć w termalnych źródłach. Zasłużona nagroda. Trasa do przejścia wymaga 5-6 godzin.

**11)** Ostatni dzień trekkingu, który zakończymy w Pokharze. Wpierw jednak czeka nas około 5-godzinna wędrowka pośród malowniczych pól uprawnych, wzdłuż rzeki Modi Khola. Za plecami będą nam towarzyszyć ośnieżone szczyty, pod którymi dopiero co byliśmy. Z Nayapul autobusem lub jeepami przejedziemy do Pokhary (750 m n.p.m., około 2 godziny), by odpocząć w kurorcie położonym nad jeziorem Phewa.

**12)** Pokhara o świcie oferuje piękny widok na pasmo Annapurny, z czego warto skorzystać. Po śniadaniu autobusem rozpoczniemy podróż powrotną do Katmandu. Jeśli zostanie czas tego dnia albo następnego pojedziemy na wycieczkę do królewskiego miasta Patan (lista UNESCO). Wieczorem, pożegnalna kolacja.

**13)** Tego dnia opuścimy Nepal.

**14)** Powrót do kraju.

**CENA: 2990zł + 650usd + bilet lotniczy\* (minimalna liczba Uczestników: 4)**

**\*Cena biletu lotniczego ok. 2600-3500zł**

1 rata: 2990zł + bilet lotniczy (3500zł – niewykorzystana kwota na bilet lotniczy zostanie przesunięta na poczet drugiej raty i pomniejszą kwotę w USD)

2 rata: 650usd płatna po przylocie do Katmandu

**CENA OBEJMUJE:**

•Organizację wyjazdu, w oparciu o wieloletnie doświadczenie przygotowaliśmy go

tak, by wystarczył dwutygodniowy urlop.

- Opiekę doświadczonego polskiego Lidera, który dopilnuje wszystkiego, pokaże najciekawsze miejsca i o nich opowie
- podróż pełną wrażeń, egzotyki, niezapomnianych doznań, także smakowych
- 2 noclegi w sprawdzonym hotelu w Katmandu (pokoje 2-osobowe z łazienką)
- 1 nocleg w sprawdzonym hotelu w Pokharze (pokoje 2-osobowe z łazienką)
- podczas trekkingu śpimy w lokalnych hotelikach (lodgach), w pokojach dwuosobowych, za wyjątkiem dwóch najwyższych noclegów, które nie dysponują takimi pokojami, a liczba miejsc jest ograniczona (potrzebny własny śpiwór)
- śniadania i kolacje podczas całego pobytu w Nepalu
- dodatkowo lunch w każdy pełen dzień trekkingu
- na trekkingu filtrowana zimna woda do picia bez ograniczeń
- przejazdy Katmandu – Pokhara – Katmandu
- przejazdy Pokhara – NayaPul – Pokhara
- transfery lotniskowe w Katmandu
- transfery na dworce autobusowe w Katmandu i w Pokharze
- prywatny transport po Dolinie Katmandu, by wygodnie zwiedzać zabytki
- wycieczkę po Katmandu
- możliwość pozostawienia niepotrzebnego bagażu w depozycie w Katmandu
- obowiązkową rejestrację TIMS
- obowiązkowe pozwolenie ACAP
- licencjonowanego przewodnika podczas całego trekkingu
- tragarza podczas całego trekkingu (13kg na osobę)
- profesjonalną górską apteczkę
- bilet wstępu na punkt widokowy Poon Hill
- bilet wstępu do termalnego kąpieliska w Jhinu Danda

#### **CENA NIE OBEJMUJE:**

- biletu lotniczego

\*staramy się trzymać dat początkowych i końcowych określonych w ramowym planie podróży, ale ze względu na dostępność biletów lotniczych oraz występujące bardzo duże różnice w cenach biletów może nastąpić przesunięcie dat początkowych i końcowych do 48h (nie dotyczy to wyjazdów „szytych na miarę” gdy ustalono sztywne daty podróży), więcej informacji w UWAGACH

\*wyszukujemy i kupujemy bilety lotnicze kierując się dobrą relacją ceny do szybkiego czasu przelotu i minimalizując liczbę przesiadek, nie pobieramy żadnej prowizji za zakup biletu, płacisz tyle ile kosztuje bilet. Przy wyjazdach „szytych na miarę” istnieje możliwość ustalenia lotniska wg oczekiwań Klienta. Więcej informacji w UWAGACH

- wizy otrzymywanej na lotnisku 25usd
- biletów wstępu do atrakcji Doliny Katmandu 30usd – kwota pobierana przez Lidera po przylocie do Nepalu (jeżeli ktoś zrezygnuje z danego zwiedzania pieniądze nie zostaną pobrane lub zostaną zwrócone)
- ubezpieczenia turystycznego (warto sprawdzić, czy nie mamy go w pakiecie ubezpieczając mieszkanie, dom, samochód), musi obejmować Nepal i trekking, więcej informacji w UWAGACH
- lunchów poza trekkingiem (czterech-pięciu w zależności od godziny przylotu/wylotu do/z Nepalu), cena lunchu ok. 3-10usd
- napiwków na trekkingu dla Nepalczyków, jest to zwyczaj powszechnie przyjęty lecz nieobowiązkowy 80USD
- na życzenie Grupy istnieje możliwość skrócenia czasu marszu pierwszego i ostatniego dnia trekkingu, jest możliwość wynajęcia jeepów, w cenie ok. 50-70usd za jeden jeep
- na trekkingu możliwość skorzystania z ciepłej wody pod prysznicem, ładowanie sprzętu elektronicznego lub korzystanie z WIFI są dodatkowo płatne (od 2usd za

usługę, wraz z wysokością ceny rosną), w toaletach należy posiadać własny papier, który można kupić na całym trekkingu

- transportu na lotnisko początkowe/końcowe
- wydatków osobistych i zakupów pamiątek

#### **UWAGI:**

●ubezpieczenie turystyczne – musi obejmować Nepal i trekking wysokogórski, a jeśli mamy chorobę przewlekłą, musi obejmować także takie choroby). **Możliwa pomoc w zakupie ubezpieczenia, w tym** bardzo atrakcyjnego cenowo ubezpieczenia całorocznego obejmujące zagranicę lub dodatkowo Polskę, także z opcją rodzinną do 5 osób, co czyni je jeszcze korzystniejszym cenowo (PZU). Ubezpieczenie obejmuje aktywne uprawianie sportów, aktywną turystykę, w tym sporty wysokiego ryzyka, jak trekkingi i wspinaczkę. Jeśli jesteś zainteresowany, proszę o kontakt.

●na życzenie: dla rodziny / grupy mogą być pokoje kilkusobowe bez dopłaty, o ile będą dostępne

●istnieje możliwość pokoju 1-osobowego za dopłatą w Katmandu i Pokharze, na trekkingu o ile będzie to możliwe

●jeżeli Uczestnik chce kupić bilet lotniczy samodzielnie (dopasowany do terminarza wyjazdu) prosimy o taką informację

●latamy z Warszawy lub innych polskich lotnisk, ale czasami ze względu na brak połączeń z Polski lub bardzo wysokie ceny, latamy z dużo większego lotniska w Berlinie, w wyjątkowych sytuacjach z innych lotnisk.

●na życzenie możemy kupić bilet lotniczy na określony dzień i z dowolnego lotniska (co może się wiązać z wyższą ceną)

●na życzenie możemy kupić bilet lotniczy na dłuższy okres niż czas trwania podróży (co może się wiązać z wyższą ceną)

●na życzenie możemy kupić bilet obejmujący możliwość dokonywania zmian (np. terminu wylotu/przylotu) lub możliwość jego zwrotu na warunkach określonych przez linię lotniczą (taki bilet jest często dwukrotnie lub kilkukrotnie droższy niż podstawowy bilet ekonomiczny).

●Na rynku istnieją ubezpieczenia od rezygnacji z wyjazdu z przyczyn losowych, warto je rozważyć i zakupić

●starając się o wizę na lotnisku są automaty wizowe z funkcją robienia zdjęć, ale proszę zabrać jedno paszportowe/dowodowe (może być wydruk), gdyby automaty nie działały – wtedy takie zdjęcie bardzo przyspieszy procedurę wizową.

●szczepienia – nie ma żadnych obowiązkowych, ale jak wszędzie na świecie warto mieć szczepienie przeciwko żółtaczce typu A i B, błonicy, tężcowi i polio