



## REAL HIMALAYA holiday & adventure

Real Himalaya Pvt. Ltd. NEPAL

P.O.Box: 8974 CPC 594 Kathmandu

**GRZEGORZGAWLIK.PL**

### ZGŁOSZENIA:

Tel. 696071795

[kontakt@grzegorzgawlik.pl](mailto:kontakt@grzegorzgawlik.pl)

## NEPAL 16 dni – Everest Base Camp, Kala Pattar + Czorten Kukuczki

- najsłynniejszy trekking w Himalajach, w jego najbardziej klasycznej wersji
- punkt widokowy Kala Pattar 5645m – najsłynniejszy widok na Everest
- Baza pod Everestem 5360m i lodowiec Khumbu ze słynnym IceFall`em
- widoki na dziesiątki szczytów 6-8 tysięcy metrów, w tym: Everest, Lhotse, Nuptse, Ama Dablam, Pumori, Thamserku
- odwiedziny Czortenu Kukuczki, który upamiętnia jego śmierć pod południową ścianą Lhotse oraz Jakiela i Chołdy
- wycieczka aklimatyzacyjna na wzgórze Nangartschang ok. 5000m
- buddyjski klasztor w Tyangboche
- stolica Szerpów – Namche Bazar
- przelot na słynne lotnisko w Lukli
- obserwacja codziennego życia w Nepalu i w Himalajach
- zabytki i atrakcje Katmandu, magiczny klimat Kotliny Katmandu

**Najbliższe TERMINY: 16.XI-01.XII.2020, 19.IV-4.V.2021**

- możliwość realizacji wyjazdu na zamówienie w terminie ustalonym indywidualnie. Trekking może być realizowany w terminach: luty-maj, wrzesień-grudzień, a dla miłośników zimy także w styczniu.
- Możliwe są inne trekkingi i wspinaczki w rejonie Everestu, Annapurny, Dhaulagiri, Manaslu Kanczendzongi, Langtang, Dolpo, Mustang. Zabytki i kultura Nepalu, Nepal Zachodni, safari w najwspanialszych parkach Nepalu, raftingi. Możliwość organizacji wyjazdów i wypraw do wielu innych wspaniałych miejsc na świecie.
- Dla zapracowanych możliwość skrócenia trekkingów do kilku dni z użyciem helikoptera. Lot helikopterem w rejonie Everestu zapiera dech w piersiach.

### DLA KOGO:

- dla każdego kto posiada dobrą kondycję i dobry ogólny stan zdrowie, brak trudności technicznych na szlaku
- największą trudnością są wysokości bezwzględne dochodzące do 5600m n.p.m.

**Dokument podróży:** PASZPORT, ważny co najmniej 6 miesięcy

### RAMOWY PLAN PODRÓŻY

**DZIEŃ 1)** podróż do Nepalu.

**2)** Przyłot do Katmandu (ok. 1300m). Wieczorem możliwa piesza wycieczka do słynnego kompleksu świątyni buddyjsko-hinduistycznych na wzgórzu Swayambu Stupa (V w n.e.) z panoramą na stolicę Nepalu. Kontynuacja spaceru na stare miasto w rejon Durbar Square (pałac królewski i świątynie z X-XVI w.). Obiekty są na liście Światowego Dziedzictwa UNESCO. Nocleg w słynnej dzielnicy Thamel – pełnej wąskich uliczek, sklepików i restauracji. Tutaj zaczynały się i kończyły słynne

himalajskie wyprawy m.in. Jerzego Kukuczki, Wandy Rutkiewicz, Reinholda Messnera i Edmunda Hillary`ego. Kolacja powitalna i nocleg w sprawdzonym hotelu.

**3)** O poranku przejazd na lotnisko i lot do Lukli (2850m). Następnie przejście do Phakding (2600m) lub Monjo (2800m), 3-5 godzin marszu. Znaleźliśmy się w sercu Himalajów, krainie Szerpów i jaków.

**4)** Trekking z Phakding / Monjo do stolicy Szerpów w Namche Bazar (3440m), 4-5 godzin marszu. Za wiszącym mostem Larja na rzece lodowcowej Dudh Koshi czeka nas mocne podejście. Po lunchu pospacerujemy po Namche i aklimatyzacyjnie pójdziemy do Syangboche (3720m).

**5)** Wędrówka z Namche Bazar do Tengboche (3860m), około 4 godziny. Widoki na wspaniałe szczyty Thamserku i Kangtega. W oddali Lhotse i Mount Everest. Tengboche znane jest z buddyjskiego klasztoru.

**6)** Przejdziemy do Dingboche (4250m), co zajmie nam 4-5 godzin. Podziwiając po drodze m.in. Ama Dablam.

**7)** Dzień aklimatyzacyjny z odwiedzinami Chukung (4730m) w pobliżu Lhotse i Czortenu Kukuczki (4642m). Upamiętnia on ofiary południowej ściany Lhotse: Jerzego Kukuczkę (zginął 24.X.1989), Rafała Chołdę (25.X.1985) i Czesława Jakiela (15.IX.1987).

**8)** Kolejny dzień przeznaczony na aklimatyzację. Podejdziemy na wzgórze Nangartschang osiągając 4900-5000m. Po lunchu przejdziemy piękną wysokogórską doliną do Dugla (4620m), na co potrzeba 2-3 godzin.

**9)** Rozpoczynamy kluczowy fragment trekkingu. Idąc wzdłuż moreny lodowca Khumbu dojdziemy do Gorak Shep (5140m), około 5 godzin. Może spotkamy narodowy ptak Nepalu – danphe. Jeśli dopiszą pogoda i siły, już tego dnia możemy się wybrać na zachód słońca na słynnym punkcie widokowym Kala Pattar (5645m)

**10)** Poranek przeznaczony jest na wejście na Kala Pattar, skąd najstojniejszy widok na Mount Everest, lodowiec Khumbu i jego Icefall, jezioro Dried i Pumori, Nuptse. Później możemy się wybrać przez lodowiec Khumbu do Everest Base Camp (5360m) pod samym Icefall`em. Dzień zakończymy w Pheriche (4240m) po 4 godzinach zejścia.

**11)** Przejście do Namche Bazar, 6-7 godzin.

**12)** Ostatni dzień trekkingu i dojście do Lukli, 6-7 godzin.

**13)** Rano przelot do Katmandu. Odpoczynek, zakupy pamiątek. Możliwe zwiedzanie Doliny Katmandu.

**14)** Dzień rezerwowy gdyby pojawiło się jakieś opóźnienie na trekkingu. Zwykle wszystko odbywa się zgodnie z planem i tego dnia ma miejsce wycieczka po zabytkach z listy UNESCO w Dolinie Katmandu. Odwiedzimy królewskie miasto Bhaktapur – z sięgającymi średniowiecza najcenniejszymi i najstojniejszymi zabytkami Nepalu. Między innymi plac Durbar Square z pałacami, misterne drewniane okno z pawiem, najwyższą świątynię Nyatapola, Złotą Bramę. W drodze powrotnej do Katmandu zobaczymy największą w Nepalu Stupę Buddy (Boudhanath), gdzie m.in. wielkie młynki modlitewne i Oczy Buddy (już we wczesnym średniowieczu to miejsce uchodziło za święte, zarówno dla buddystów i hinduistów). Ci ostatni w pobliżu mają swój cenny średniowieczny kompleks świątyni: Pashupatinath. Zwykle można oglądać tam ceremonię kremacji zwłok w rzece Bagmati, dopływie Gangesu. Na pożegnalną kolację wrócimy na Thamel.

**15)** Wylot z Nepalu.

**16)** Powrót do Polski.

**CENA: 3300zł + 1300USD + bilet lotniczy\* (minimalna liczba Uczestników: 4)**

**\*Cena biletu lotniczego ok. 2600-3500zł**

1 rata: 3300zł + bilet lotniczy

2 rata: 1300usd płatna po przylocie do Katmandu

**CENA OBEJMUJE:**

● Organizację wyjazdu, w oparciu o wieloletnie doświadczenie. Co ważne, w tej ofercie wszyscy Uczestnicy wędrują razem. To nie jest oferta typu 4 trekkingi w 1, więc nie będzie zamieszania, że część grupy odbija w bok na Island Peak, inni odbijają do Gokyo, kolejna część jeszcze gdzieś indziej. Nie będzie sytuacji, że część trekkingu odbywa się bez polskiego Lidera, bo poszedł z jedną częścią grupy, a pozostałe zostawił tylko z nepalską obsługą o czym nie poinformował przed wyjazdem. Nie ma też ryzyka „przeludnienia” czyli skumulowana kilkudziesięciu osób w kilku trekkingach, które tak naprawdę są jednym z kilkoma wariantami. Tutaj jest wszystko jasne. Idziemy razem, cały czas z polskim Liderem a wyjazd ma tylko jeden wariant – dojść pod Everest.

● Opiekę doświadczonego polskiego Lidera, który dopilnuje wszystkiego, pokaże najciekawsze miejsca i o nich opowie

● telefon satelitarny podczas trekkingu, by nawet wysoko w górach był kontakt ze światem

● podróż pełną wrażeń, egzotyki, niezapomnianych doznań, także smakowych

● 3 noclegi w sprawdzonym hotelu w Katmandu (pokoje 2-osobowe z łazienką)

● podczas trekkingu śpimy w lokalnych hotelikach (lodgach), w pokojach dwuosobowych, za wyjątkiem najwyższych noclegów, gdzie obiekty mogą nie dysponować takimi pokojami (potrzebny własny śpiwór)

● śniadania i kolacje podczas całego pobytu

● dodatkowo lunch w każdy pełen dzień trekkingu

● na trekkingu filtrowana zimna woda do picia bez ograniczeń

● przelot Katmandu – Lukla – Katmandu

● transfery lotniskowe w Katmandu

● prywatny transport po Dolinie Katmandu, by wygodnie zwiedzać zabytki

● wycieczkę po Katmandu

● możliwość pozostawienia niepotrzebnego bagażu w depozycie w Katmandu

● obowiązkową rejestrację TIMS

● obowiązkowe pozwolenie na trekking w Parku Narodowym Sagarmatha

● licencjonowanego przewodnika podczas całego trekkingu

● tragarza podczas całego trekkingu (13kg na osobę)

● profesjonalną górską apteczkę

**CENA NIE OBEJMUJE:**

● biletu lotniczego

\*staramy się trzymać dat początkowych i końcowych określonych w ramowym planie podróży, ale ze względu na dostępność biletów lotniczych oraz występujące bardzo duże różnice w cenach biletów może nastąpić przesunięcie dat początkowych i końcowych o 48h (nie dotyczy to wyjazdów „szytych na miarę” gdy ustalono sztywne daty podróży), więcej informacji w UWAGACH

\*wyszukujemy i kupujemy bilety lotnicze kierując się dobrą relacją ceny do szybkiego czasu przelotu i minimalizując liczbę przesiadek, nie pobieramy żadnej prowizji za zakup biletu, płacisz tyle ile kosztuje bilet. Przy wyjazdach „szytych na miarę” istnieje możliwość ustalenia lotniska wg oczekiwań Klienta. Więcej informacji w UWAGACH

● wizy otrzymywanej na lotnisku 40usd

● biletów wstępu do atrakcji 55usd – kwota pobierana przez Lidera po przylocie do

Nepalu (jeśli nie zostanie w jakiejś części wykorzystana, zostanie zwrócona)

- ubezpieczenia turystycznego (warto sprawdzić, czy nie mamy go w pakiecie ubezpieczając mieszkanie, dom, samochód), musi obejmować Nepal, więcej informacji w UWAGACH

- lunchów poza trekkingiem, cena lunchu ok. 3-10usd, ich liczba 2-4 w zależności od pory przylotu/wylotu do/z Nepalu

- napiwków na trekkingu dla Nepalczyków, jest to zwyczaj powszechnie przyjęty lecz nieobowiązkowy ok. 100USD

- na trekkingu możliwość skorzystania z ciepłej wody pod prysznicem, ładowanie sprzętu elektronicznego lub korzystanie z WIFI są dodatkowo płatne (od 2usd za usługę, wraz z wysokością ceny rosną), w toaletach należy posiadać własny papier, który można kupić na całym trekkingu

- transportu na lotnisko początkowe/końcowe

- wydatków osobistych i zakupów pamiątek

#### **UWAGI:**

- ubezpieczenie turystyczne – musi obejmować Nepal i trekking wysokogórski, a jeśli mamy chorobę przewlekłą, musi obejmować także takie choroby. **Możliwa pomoc w zakupie ubezpieczenia, w tym** bardzo atrakcyjnego cenowo ubezpieczenia całorocznego obejmujące zagranicę lub dodatkowo Polskę, także z opcją rodzinną do 5 osób, co czyni je jeszcze korzystniejszym cenowo (PZU). Ubezpieczenie obejmuje aktywne uprawianie sportów, aktywną turystykę, w tym sporty wysokiego ryzyka, jak trekkingi i wspinaczkę. Jeśli jesteś zainteresowany, proszę o kontakt.

- na życzenie: dla rodziny / grupy mogą być pokoje kilkuosobowe bez dopłaty, o ile będą dostępne

- istnieje możliwość pokoju 1-osobowego za dopłatą w Katmandu, na trekkingu o ile będzie to możliwe

- jeżeli Uczestnik chce kupić bilet lotniczy samodzielnie (dopasowany do terminarza wyjazdu) prosimy o taką informację

- latamy z Warszawy lub innych polskich lotnisk, ale czasami ze względu na brak połączeń z Polski lub bardzo wysokie ceny, latamy z dużo większego lotniska w Berlinie, w wyjątkowych sytuacjach z innych lotnisk.

- na życzenie możemy kupić bilet lotniczy na określony dzień i z dowolnego lotniska (co może się wiązać z wyższą ceną)

- na życzenie możemy kupić bilet lotniczy na dłuższy okres niż czas trwania podróży (co może się wiązać z wyższą ceną)

- na życzenie możemy kupić bilet obejmujący możliwość dokonywania zmian (np. terminu wylotu/przylotu) lub możliwość jego zwrotu na warunkach określonych przez linię lotniczą (taki bilet jest często dwukrotnie lub kilkukrotnie droższy niż podstawowy bilet ekonomiczny).

- Na rynku istnieją ubezpieczenia od rezygnacji z wyjazdu z przyczyn losowych, warto je rozważyć i zakupić

- starając się o wizę na lotnisku są automaty wizowe z funkcją robienia zdjęć, ale proszę zabrać jedno paszportowe/dowodowe (może być wydruk), gdyby automaty nie działały – wtedy takie zdjęcie bardzo przyspieszy procedurę wizową.

- szczepienia – nie ma żadnych obowiązkowych, ale jak wszędzie na świecie warto mieć szczepienie przeciwko żółtacze typu A i B, błonicy, tężcowi i polio