



REAL HIMALAYA
holiday & adventure

Real Himalaya Pvt. Ltd. NEPAL
P.O.Box: 8974 CPC 594 Kathmandu

GRZEGORZGAWLIK.PL

ZGŁOSZENIA:

Tel. 696071795

kontakt@grzegorzgawlik.pl

NEPAL 14 dni - Sanktuarium Annapurny – najpiękniejszy z krótkich trekkingów w Himalajach Nepalu

- wspaniałe widoki na Annapurnę i Dhaulagiri oraz świętą górę Nepalu - Machapuchare, z różnych ujęć, z różnych stron
- widoki na kilkadziesiąt szczytów 6-8 – tysięcznych, poczucie potęgi najwyższych gór świata
- obserwacja codziennego życia w Nepalu i w Himalajach
- słynny punkt widokowy Poon Hill i termalne źródła w Jhinu Danda
- zabytki i atrakcje Katmandu, Doliny Katmandu, Pokhary

TERMINY: 1-14.IV.2021, 28.X-10.XI.2021

- możliwość realizacji wyjazdu na zamówienie w terminie ustalonym indywidualnie. Trekking może być realizowany w terminach: marzec-maj, wrzesień-grudzień.
- Ponadto trekkingi i wspinaczki w rejonie Everestu, Annapurny, Dhaulagiri, Manaslu, Kanczendzongi, Langtang, Dolpo, Mustang. Zabytki i kultura Nepalu, Nepal Zachodni, safari w najwspanialszych parkach Nepalu, raftingi. Możliwość organizacji wyjazdów i wypraw do wielu innych wspaniałych miejsc na świecie.

DLA KOGO:

- dla każdego bez względu na wiek – wymagana ogólna dobra kondycja
- umiarkowana maksymalna wysokość 4130m pozwoliła osiągnąć ją wszystkim dotychczasowym Uczestnikom
- to idealny trekking dla osób, które planują w przyszłości bardziej wysokogórskie eskapady

Dokument podróży: PASZPORT, ważny co najmniej 6 miesięcy

RAMOWY PLAN PODRÓŻY

DZIEŃ 1) podróż do Nepalu.

2) Przyłot do Katmandu (ok. 1300 m n.p.m.). Wieczorem możliwa piesza wycieczka do słynnego kompleksu świątyni buddyjsko-hinduistycznych na wzgórzu Swayambu Stupa (V w n.e.) z panoramą na stolicę Nepalu. Kontynuacja spaceru na stare miasto w rejon Durbar Square (pałac królewski i świątynie z X-XVI w.). Obiekty znajdują się na liście Światowego Dziedzictwa UNESCO. Będziemy mieszkać w kultowej dzielnicy Thamel – pełnej wąskich uliczek, sklepików i restauracji. Tutaj zaczynały się i kończyły słynne himalajskie wyprawy m.in. Jerzego Kukuczki, Wandy Rutkiewicz, Reinholda Messnera i Edmunda Hillary'ego. Kolacja powitalna i nocleg w sprawdzonym hotelu.

3) Wczesnym rankiem przejazd autobusem i samochodami przez Pokharę do Nayapul (ok. 1050 m n.p.m.) i przejście do Birethanti (ok. 1100m n.p.m.) lub Hile (ok. 1430 m n.p.m.). Wędrówka doliną rzeki Bhurungdi Khola. Wędrówka do Hile zajmie około 2-3 godziny (dojazd do Nayapul ok. 8-10 godzin).

4) Przejście do Ghorephani (ok. 2860 m n.p.m.), około 6-8 godzin. Podczas zdobywania wysokości czekają nas nepalskie wioski, wodospady, rododendrony i kwitnące drzewa, subtropikalny las oraz widoki na Annapurnę Południową (7219 m n.p.m.) i Hiunchuli (6441 m n.p.m.).

5) Przed wschodem słońca udamy się na „zapalenie szczytów” na słynny punkt widokowy Poon Hill (3210 m n.p.m. – z wieżą widokową). Rozpościera się stąd jeden z najwspanialszych widoków w Himalajach, z Dhaulagiri I (8167 m n.p.m.) i Annapurną I (8091 m n.p.m.) na czele. Wycieczka zajmie nam około ok. 2-3 godziny. Po śniadaniu pośród wspaniałych widoków pasm Dhaulagiri Himal i Annapurna Himal osiągniemy wysokość prawie 3200 m n.p.m. wędrując przez las, w tym rododendronowy. W drugiej części wędrowki zejdziemy wąską doliną w towarzystwie szumiącego górskiego potoku i skał. Na nocleg dojdziemy do Chuile (ok. 2300 m n.p.m., lub Tadapani ok. 2650 m n.p.m.) co zajmie nam 5-7 godzin.

6) Na początku i pod koniec dzisiejszej trasy czekają nas dwa mosty wiszące. Gdy dojdziemy do dużej miejscowości Chomrong (ok. 2170 m n.p.m.), będzie czas na odwiedzenie piekarni, w której serwują choćby pyszną szarlotkę. Też kolejna okazja na naszym trekkingu do zakupu pamiątek. Dzień zakończymy w Sinuwa (ok. 2100 m n.p.m.), po 5-6 godzinach spokojnego marszu.

7) Tego dnia w drodze do Deurali (ok. 3200 m n.p.m.) poczujemy wysokogórską atmosferę. Dolina rzeki Modi Khola, skalne ściany, wodospady, zlodowacone szczyty z Machhapuchhare (6993 m n.p.m.) i Annapurną III (7555 m n.p.m.). Droga zajmie 7-9 godzin.

8) Rankiem wyruszymy do Annapurna Base Camp (4130 m n.p.m), obozu zwanego również Południowym Sanktuarium Annapurny (ok. 4-5 godzin marszu). Przechodząc obok Machhapuchhare Base Camp (ok. 3700 m n.p.m.), znajdziemy się w rejonie zlodowaconych szczytów Annapurny III, Gangapurny (7455 m n.p.m.) i Tarke Kang (7193 m n.p.m.). Po dojściu na miejsce, staniemy na morenie potężnego Południowego Lodowca Annapurny, by podziwiać rozłożone jak w amfiteatrze szczyty pasma Annapurny (Hiunchuli, Annapurna Południowa, Bharha Chuli (7647 m n.p.m.), Annapurna I, Roc Noir (7485 m n.p.m.) i Tare Kang (Glacier Dome). Za plecami będziemy mieli majestatyczną święta górę Nepalczyków – Machhapuchhare. Annapurna BC to najwyższy punkt trekkingu. Wystarczy wyjść przed nasz górski hotelik, by poczuć jak Himalaje są blisko nas. O potędze gór świadczą pobliskie czorteny ofiar rejonu Annapurny.

9) Wystarczy minuta spaceru by delektować się wschodem słońca obejmującym imponującą ścianę Annapurny, pierwszego zdobytego przez człowieka 8-tysięcznika (dokonali tego Francuzi w 1950r.). Po śniadaniu zejdziemy na nocleg do Bamboo (ok. 2300 m n.p.m.), co zajmie około 6-7 godzin.

10) Przez Sinuwę i Chomrong zejdziemy do Jhinu Danda (ok. 1700m), by odpocząć w termalnych źródłach. Zasłużona nagroda. Trasa do przejścia wymaga 5-6 godzin.

11) Ostatni dzień trekkingu, który zakończymy w Pokharze. Wpierw jednak czeka nas około 5-godzinna wędrowka pośród malowniczych pól uprawnych, wzdłuż rzeki Modi Khola. Za plecami będą nam towarzyszyć ośnieżone szczyty, pod którymi dopiero co byliśmy. Z Nayapul autobusem lub jeepami przejedziemy do Pokhary (750 m n.p.m., około 2 godziny), by odpocząć w kurorcie położonym nad jeziorem Phewa.

12) Pokhara o świcie oferuje piękny widok na pasmo Annapurny, z czego warto skorzystać. Po śniadaniu autobusem rozpoczniemy podróż powrotną do Katmandu. Jeśli zostanie czas tego dnia albo następnego pojedziemy na wycieczkę do królewskiego miasta Patan (lista UNESCO). Wieczorem, pożegnalna kolacja.

13) Tego dnia opuścimy Nepal.

14) Powrót do kraju.

CENA: 2990zł + 650usd + bilet lotniczy* (minimalna liczba Uczestników: 4)

***Cena biletu lotniczego ok. 2600-3500zł**

1 rata: 2990zł + bilet lotniczy (3500zł – niewykorzystana kwota na bilet lotniczy zostanie przesunięta na poczet drugiej raty i pomniejszą kwotę w USD)

2 rata: 650usd płatna po przylocie do Katmandu

CENA OBEJMUJE:

•Organizację wyjazdu, w oparciu o wieloletnie doświadczenie przygotowaliśmy go

tak, by wystarczył dwutygodniowy urlop.

- Opiekę doświadczonego polskiego Lidera, który dopilnuje wszystkiego, pokaże najciekawsze miejsca i o nich opowie
- podróż pełną wrażeń, egzotyki, niezapomnianych doznań, także smakowych
- 2 noclegi w sprawdzonym hotelu w Katmandu (pokoje 2-osobowe z łazienką)
- 1 nocleg w sprawdzonym hotelu w Pokharze (pokoje 2-osobowe z łazienką)
- podczas trekkingu śpimy w lokalnych hotelikach (lodgach), w pokojach dwuosobowych, za wyjątkiem dwóch najwyższych noclegów, które nie dysponują takimi pokojami, a liczba miejsc jest ograniczona (potrzebny własny śpiwór)
- śniadania i kolacje podczas całego pobytu w Nepalu
- dodatkowo lunch w każdy pełen dzień trekkingu
- na trekkingu filtrowana zimna woda do picia bez ograniczeń
- przejazdy Katmandu – Pokhara – Katmandu
- przejazdy Pokhara – NayaPul – Pokhara
- transfery lotniskowe w Katmandu
- transfery na dworce autobusowe w Katmandu i w Pokharze
- prywatny transport po Dolinie Katmandu, by wygodnie zwiedzać zabytki
- wycieczkę po Katmandu
- możliwość pozostawienia niepotrzebnego bagażu w depozycie w Katmandu
- obowiązkową rejestrację TIMS
- obowiązkowe pozwolenie ACAP
- licencjonowanego przewodnika podczas całego trekkingu
- tragarza podczas całego trekkingu (13kg na osobę)
- profesjonalną górską apteczkę
- bilet wstępu na punkt widokowy Poon Hill
- bilet wstępu do termalnego kąpieliska w Jhinu Danda

CENA NIE OBEJMUJE:

- biletu lotniczego

*staramy się trzymać dat początkowych i końcowych określonych w ramowym planie podróży, ale ze względu na dostępność biletów lotniczych oraz występujące bardzo duże różnice w cenach biletów może nastąpić przesunięcie dat początkowych i końcowych do 48h (nie dotyczy to wyjazdów „szytych na miarę” gdy ustalono sztywne daty podróży), więcej informacji w UWAGACH

*wyszukujemy i kupujemy bilety lotnicze kierując się dobrą relacją ceny do szybkiego czasu przelotu i minimalizując liczbę przesiadek, nie pobieramy żadnej prowizji za zakup biletu, płacisz tyle ile kosztuje bilet. Przy wyjazdach „szytych na miarę” istnieje możliwość ustalenia lotniska wg oczekiwań Klienta. Więcej informacji w UWAGACH

- wizy otrzymywanej na lotnisku 25usd
- biletów wstępu do atrakcji Doliny Katmandu 30usd – kwota pobierana przez Lidera po przylocie do Nepalu (jeżeli ktoś zrezygnuje z danego zwiedzania pieniądze nie zostaną pobrane lub zostaną zwrócone)
- ubezpieczenia turystycznego (warto sprawdzić, czy nie mamy go w pakiecie ubezpieczając mieszkanie, dom, samochód), musi obejmować Nepal i trekking, więcej informacji w UWAGACH
- lunchów poza trekkingiem (czterech-pięciu w zależności od godziny przylotu/wylotu do/z Nepalu), cena lunchu ok. 3-10usd
- napiwków na trekkingu dla Nepalczyków, jest to zwyczaj powszechnie przyjęty lecz nieobowiązkowy 80USD
- na życzenie Grupy istnieje możliwość skrócenia czasu marszu pierwszego i ostatniego dnia trekkingu, jest możliwość wynajęcia jeepów, w cenie ok. 50-70usd za jeden jeep
- na trekkingu możliwość skorzystania z ciepłej wody pod prysznicem, ładowanie sprzętu elektronicznego lub korzystanie z WIFI są dodatkowo płatne (od 2usd za

usługę, wraz z wysokością ceny rosną), w toaletach należy posiadać własny papier, który można kupić na całym trekkingu

- transportu na lotnisko początkowe/końcowe
- wydatków osobistych i zakupów pamiątek
- kosztów związanych z zagrożeniem epidemiologicznym, np. związanych z koronawirusem (COVID19)

UWAGI:

•ubezpieczenie turystyczne – musi obejmować Nepal i trekking wysokogórski, a jeśli mamy chorobę przewlekłą, musi obejmować także takie choroby). **Możliwa pomoc w zakupie ubezpieczenia, w tym** bardzo atrakcyjnego cenowo ubezpieczenia całorocznego obejmujące zagranicę lub dodatkowo Polskę, także z opcją rodzinną do 5 osób, co czyni je jeszcze korzystniejszym cenowo (PZU). Ubezpieczenie obejmuje aktywne uprawianie sportów, aktywną turystykę, w tym sporty wysokiego ryzyka, jak trekkingi i wspinaczkę. Jeśli jesteś zainteresowany, proszę o kontakt.

•na życzenie: dla rodziny / grupy mogą być pokoje kilkuosobowe bez dopłaty, o ile będą dostępne

•istnieje możliwość pokoju 1-osobowego za dopłatą w Katmandu i Pokharze, na trekkingu o ile będzie to możliwe

•jeżeli Uczestnik chce kupić bilet lotniczy samodzielnie (dopasowany do terminarza wyjazdu) prosimy o taką informację

•latamy z Warszawy lub innych polskich lotnisk, ale czasami ze względu na brak połączeń z Polski lub bardzo wysokie ceny, latamy z dużo większego lotniska w Berlinie, w wyjątkowych sytuacjach z innych lotnisk.

•na życzenie możemy kupić bilet lotniczy na określony dzień i z dowolnego lotniska (co może się wiązać z wyższą ceną)

•na życzenie możemy kupić bilet lotniczy na dłuższy okres niż czas trwania podróży (co może się wiązać z wyższą ceną)

•na życzenie możemy kupić bilet obejmujący możliwość dokonywania zmian (np. terminu wylotu/przylotu) lub możliwość jego zwrotu na warunkach określonych przez linię lotniczą (taki bilet jest często dwukrotnie lub kilkakrotnie droższy niż podstawowy bilet ekonomiczny).

•Na rynku istnieją ubezpieczenia od rezygnacji z wyjazdu z przyczyn losowych, warto je rozważyć i zakupić

•starając się o wizę na lotnisku są automaty wizowe z funkcją robienia zdjęć, ale proszę zabrać jedno paszportowe/dowodowe (może być wydruk), gdyby automaty nie działały – wtedy takie zdjęcie bardzo przyspieszy procedurę wizową.

•szczepienia – nie ma żadnych obowiązkowych, ale jak wszędzie na świecie warto mieć szczepienie przeciwko żółtacze typu A i B, błonicy, tężcowi i polio